



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio - Direzione Generale Ufficio III

Coordinamento Regionale del Servizio di

Educazione Motoria Fisica e Sportiva

Via Panciani, 32 - 00185 Roma ☎ 0677392496 06.77208017 📠 0677392349

e-mail antonino.mancuso.rm @istruzione.it

AOODRLA – Reg.Uff.
Prot. 12556

Roma, 16 maggio 2013

Ai Dirigenti Scolastici
delle Istituzioni Scolastiche di Primo
e Secondo grado statali e paritarie
del Lazio

Ai Coordinatori Territoriali di
Educazione Fisica del Lazio

Oggetto: Giochi Sportivi Studenteschi ATLETICA LEGGERA SU PISTA 2012/2013 – FINALI REGIONALI

RIETI 23 maggio 2013 ore 9.30

Cadette – Cadetti

Campo Sportivo Comunale “Raul Guidobaldi” –

VITERBO 28 maggio 2013 ore 9.30

Allievi- Allieve

Campo Scuola CONI Santa Barbara

Quest'ufficio Scolastico, in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio della FIDAL, IL CONI Lazio ed il CIP Lazio organizza le Finali Regionali dei GSS di ATLETICA LEGGERA SU PISTA per la Scuola Secondaria di I e II grado.

La Finale Regionale dei Giochi Sportivi Studenteschi di Atletica Leggera è riservata alle categorie: Cadetti/e - Allievi/e.

ISCRIZIONI

Ogni Istituto, qualificatosi per la Finale Regionale, provvederà ad inviare l'iscrizione tramite l'apposito modulo allegato alla presente circolare, obbligatoriamente ai seguenti indirizzi :

- ✦ Finale di **RIETI** Cadetti e Cadette entro sabato 18 maggio ore 14.00 a Luigi Botticelli: e-mail iscrizioni@fidallazio.it
- ✦ Finale di **VITERBO** Allievi e Allieve entro venerdì 24 maggio ore 14.00 a Marina Tedeschi: e-mail fidalviterbo@virgilio.it
- ✦ Per entrambe le finali agli indirizzi degli uffici scolastici provinciali di competenza per l'autorizzazione alla partecipazione e la predisposizione del relativo trasporto:

Ufficio Ed. Fisica	Roma	Tel.	06/77392320	coo.edu.fis.rm@istruzione.it
Ufficio Ed. Fisica	Frosinone	Tel.	0775/296258	edfisicafr@libero.it
Ufficio Ed. Fisica	Latina	Tel.	0773/460367	giovanni.locasto@istruzione.it
Ufficio Ed. Fisica	Rieti	Tel.	0746/271773	ferdinando.poscente.ri@istruzione.it
Ufficio Ed. Fisica	Viterbo	Tel.	0761/297365	letizia.falcioni.vt@istruzione.it

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ammissione alla finale regionale

Squadre per le categorie Cadetti/i - Allievi/e:

le prime **due** squadre classificate delle finali provinciali di Frosinone, Latina, Rieti e Viterbo

le prime **quattro** squadre classificate della finale provinciale di Roma.

Individualisti Cadetti/e e Allievi/e:

Verranno ammessi alla finale Regionale, Il primo atleta classificato entro i primi tre posti di ogni gara non facente parte della squadra qualificata ad esclusione della staffetta. Per la marcia sono ammessi i primi 3 di ogni categoria.

Categorie ammesse:

Sono previste le seguenti categorie:

Scuole di 1° grado	Cadetti/e	1999 -2000
Scuole di 2° grado	Allievi/e	1996 – 97 - 98 – (99 in anticipo)

Non è prevista la partecipazione di alunni appartenenti ad altri anni di nascita, con esclusione della categoria diversamente abili.

Programma tecnico

Per accedere al campo gli atleti dovranno presentarsi al giudice addetto ai concorrenti almeno 20 minuti prima per le corse e 30 minuti prima per i concorsi.

Non sarà consentito l'ingresso e la permanenza in campo ai Docenti e accompagnatori.

Potranno essere accompagnati solo gli alunni diversamente abili (un docente per ciascuno).

Scuole Medie

Cadette: 80 m- 80hs(h76) -1000 mt -Alto – Lungo – peso Kg 3 – Vortex - Staffetta 4X100

Cadetti: 80 m. 80hs(h76) - 1000 mt - Alto – Lungo – peso Kg 4 – Vortex - Staffetta 4X100

La gara del salto in alto rispetterà le seguenti progressioni:

settore femminile

--	-----	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46
1,48	1,50	1,52	1,54	e di seguito così di due centimetri					

settore maschile

--	-----	1,20	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	1,52
1,55	1,57	1,59	e di seguito così di due centimetri						

Istituti Superiori

Allieve: 100 - 100Hs(h76) - 400 - 1000 - Alto - Lungo - peso Kg 3 - disco Kg 1- Staffetta 4X100

Allievi: 100 - 110Hs(h84) - 400 - 1000 - Alto - Lungo - peso Kg 5 - disco Kg 1,5 - Staffetta 4X100

La gara del salto in alto rispetterà le seguenti progressioni:

settore femminile

--	-----	1,25	1,30	1,35	1,40	1,45	1,48	1,51	1,53
1,55	1,57	1,59	1,61	e di seguito così di due centimetri					

settore maschile

--	-----	1,40	1,45	1,50	1,53	1,56	1,62	1,65	1,67
1,69	1,71	1,73	e di seguito così di due centimetri						

Le seguenti gare: 80/100mt piani, 100/110 ostacoli e 400mt, prevedono lo svolgersi di serie composte tenendo conto del numero di atleti e della prestazione dichiarata nell'iscrizione. L'eventuale parità sarà risolta considerando l'atleta più giovane.

Nei concorsi: lungo, peso, vortex e disco, ogni atleta avrà a disposizione tre tentativi.

I componenti della staffetta debbono partecipare anche ad una gara individuale, fatta eccezione per il concorrente dei 1000m. Le serie delle staffette saranno composte in base al punteggio di squadra acquisito 30 minuti prima dell'orario previsto, i migliori nell'ultima serie.

Conferma iscrizione e nominativi delle staffette 90 minuti prima dell'orario di partenza previsto per questa gara.

Alunni diversamente abili che hanno partecipato alle finali provinciali

- 80/100 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti fisici, deboli mentali e sensoriali.
- Getto del peso M 3Kg - Getto del peso F 2Kg per alunni in carrozzina, deambulanti fisici e sensoriali.
- 400 metri M\F per alunni in carrozzina, deambulanti, deboli mentali e sensoriali.
- Salto in lungo da fermo e con rincorsa per deboli mentali. E' prevista l'assistenza in buca e l'uscita libera anche da dietro. Tutti i salti devono essere misurati dalla prima impronta lasciata dai piedi più vicina alla linea di stacco.
- Lancio del Vortex

Punteggi e classifiche

Verrà redatta una classifica individuale per ogni specialità. A tutti i partecipanti di squadra verrà attribuito il punteggio corrispondente alla classifica individuale di appartenenza come segue: 1 punto al 1°, 2 al 2°, 3 al 3°, fino all'ultimo regolarmente arrivato; ai ritirati e agli squalificati si assegnano l'ultimo punteggio più uno. Solo in questi casi la gara si intende coperta. Ai fini del calcolo della classifica finale a squadre saranno presi in considerazione i **migliori 8/9 risultati** ottenuti in specialità diverse da studenti appartenenti alla stessa scuola. La classifica sarà elaborata in base al numero delle gare coperte e alla somma dei punteggi ottenuti.

Si specifica che gli individuali non acquisiscono punteggio valido ai fini della classifica di istituto.

Premiazioni

Verranno premiati con medaglia i primi tre di ciascuna gara individuale e le prime tre staffette della categoria Cadetti/e e Allievi/e. Verranno inoltre premiati i primi tre istituti per ogni categoria.

Gli atleti dovranno presentarsi presso il podio per la premiazione subito dopo la lettura dei risultati ufficiali della loro gara.

PROGRAMMA ORARIO SCUOLE MEDIE

ORE	9:45	RITIRO BUSTE			
	10:45	ALTO	CADETTE		
	A SEGUIRE	ALTO	CADETTI		
	10:45	LUNGO	CADETTI + DISABILI M		
	A SEGUIRE	LUNGO	CADETTE + DISABILI F		
	10:45	PESO Kg 3	CADETTE		
	A SEGUIRE	PESO Kg 4	CADETTI		
	10:45	MARCIA Km 2/3	CADETTI/E		<i>serie</i>
	11:00	80hs H76	CADETTE		<i>serie</i>
	11:05	80hs H76	CADETTI		<i>serie</i>
	11:15	80	CADETTE + DISABILI F		<i>serie</i>
	11:25	80	CADETTI + DISABILI M		<i>serie</i>
	11:40	1000	CADETTE		<i>serie</i>
	12:00	1000	CADETTI		<i>serie</i>
	12:00	VORTEX	CADETTE + DISABILI F		

	A SEGUIRE	VORTEX	CADETTI + DISABILI M	
	12:45	4x100	CADETTE	<i>serie</i>
	13:00	4x100	CADETTI	<i>serie</i>
	13:30	TUTTE LE PREMIAZIONI DI SQUADRA		

PROGRAMMA ORARIO ISTITUTI SUPERIORI

ORE	9:45	RITIRO BUSTE		
	10:45	PESO Kg 3	ALLIEVE	
	10:45	DISCO Kg.1,5	ALLIEVI	
	10:45	ALTO	ALLIEVE	
	A SEGUIRE	ALTO	ALLIEVI	
	10:45	LUNGO	ALLIEVE + DISABILI F	
	A SEGUIRE	LUNGO	ALLIEVI + DISABILI M	
	12:20	MARCIA Km 3	ALLIEVI ALLIEVE	<i>serie</i>
	10:45	100hs H76	ALLIEVE	<i>serie</i>
	11:00	110hs H84	ALLIEVI	<i>serie</i>
	11:15	100	ALLIEVE	<i>serie</i>
	11:30	100	ALLIEVI	<i>serie</i>
	11:20	PESO Kg 5	ALLIEVI	
	11:25	DISCO Kg1	ALLIEVE	
	11:45	400	ALLIEVE + DISABILI F	<i>serie</i>
	12:00	400	ALLIEVI + DISABILI M	<i>serie</i>
	12:15	1000	ALLIEVE + DISABILI F	<i>serie</i>
	12:30	1000	ALLIEVI + DISABILI M	<i>serie</i>
	12:45	VORTEX	DISABILI M	
	A SEGUIRE	VORTEX	DISABILI F	
	12:50	4x100	ALLIEVE	
	13:00	4x100	ALLIEVI	
	13:30	TUTTE LE PREMIAZIONI DI SQUADRA		

Per informazioni

Responsabile organizzativo prof. Luigi Botticelli tel. 3357624042
prof. Andrea Milardi tel. 3358280992

f.to Il Dirigente
Mariangela Caturano